



Ogólnopolski Turniej Karate

# ANTAI CUP 2022

**Organizator:** Klub Karate LZS ANTAI  
**Patronat:** Gmina Lipiany

## Cel zawodów

- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach
- Popularyzacja karate wśród dzieci i młodzieży
- Promocja karate poprzez sport.

## Termin i miejsce

11.12.2022 (niedziela), godz. 10:00

Hala Sportowo-rekreacyjna, ul. Kopernika 9, 74-240 Lipiany

## Warunki udziału w zawodach

- Posiadanie aktualnych badań lekarskich oraz ubezpieczenia NNW
- Posiadanie legitymacji szkolnej lub budopass
- Uiszczenie opłaty startowej
- Zawodnicy startujący w kata i kumite powinni posiadać stopień min. 9,1 kyu
- Rejestracja poprzez formularz [online](https://forms.gle/8mp5RGv2Ezft1cAJA).  
<https://forms.gle/8mp5RGv2Ezft1cAJA>
- Pytania prosimy kierować na e-mail: [klubantai@wp.pl](mailto:klubantai@wp.pl)

## Zgłoszenia

Zgłoszenia należy przesyłać najpóźniej do dnia 5 grudnia do godz. 20:00 **WYŁĄCZNIE** poprzez formularz online dostępny [tutaj](https://forms.gle/8mp5RGv2Ezft1cAJA):

(<https://forms.gle/8mp5RGv2Ezft1cAJA>)

## Opłaty startowe


1. Konkurencja 50 zł
2. Konkurencje 90 zł
3. konkurencje 120 zł
4. Tor sprawnościowy - nieodpłatnie
5. Wykreślenie zawodnika z konkurencji w dniu zawodów lub po zakończeniu rejestracji wiąże się z opłatą dodatkową w wysokości 30zł .


## Wiek zawodników


O kategorii wiekowej decyduje dzienna data urodzenia.


Zawody odbywają się w systemie chorągiewkowym, obowiązkowo karatega.


## Konkurencje:


 <b>Kihon PK (pierwszy krok)</b>		
Dziewcząt / chłopców z podziałem na płeć bez stopnia kyu - ćwiczący od września 2022		
1	4 - 5 lat	<b>Techniki:</b> 1. OI ZUKI/ZEN KUTSU DACHI 2. AGE UKE/ZEN KUTSU DACHI 3. MAE GERI/ZEN KUTSU DACHI 4. GEDAN BARAI/ZEN KUTSU DACHI
2	6 - 7 lat	
3	8 - 9 lat	
4	10 - 11 lat	
5	12 - 13 lat	
6	Kadeci: 14 - 15 lat	


 <b>Kihon (ze stopniem KYU)</b>		
Dziewcząt / chłopców z podziałem na płeć: białe pasy		
1	6 - 7 lat	<b>Techniki:</b> 1. OI ZUKI/ZEN KUTSU DACHI 2. AGE UKE/ZEN KUTSU DACHI 3. SOTO UKE/ZEN KUTSU DACHI 4. UCHI UKE/ZEN KUTSU DACHI 5. MAE GERI/ZEN KUTSU DACHI 6. GEDAN BARAI/ZEN KUTSU DACHI
2	8 - 9 lat	
3	10 - 11 lat	
4	12 - 13 lat	
5	14 - 15 lat	

 <b>Kata (białe pasy)</b>		
Dziewcząt / chłopców		
1	8 - 9 lat	Zawodnicy wykonują Tokui kata.
2	10 - 11 lat	W konkurencjach kata dziewczęta i chłopcy rywalizują osobno.
3	12 - 13 lat	
4	14 - 15 lat	Zawodnicy startujący w kata powinni posiadać stopień min. 9,1
5	16 - 17 lat	

 <b>Kata (kolorowe pasy)</b>		
Dziewcząt / chłopców		
1	8 - 9 lat	Zawodnicy wykonują Tokui kata.
2	10 - 11 lat	W konkurencjach kata dziewczęta i chłopcy rywalizują osobno.
3	12 - 13 lat	
4	14 - 15 lat	
5	16 - 17 lat	

 <b>Kumite</b>		
Dziewcząt / chłopców (z podziałem na płeć)		
1	8 - 9 lat	W konkurencjach kumite czas walki wynosi: 2 min.
2	10 - 11 lat	Kumite obowiązkowo ochraniacze: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ napiętniki,</li> <li>■ ochraniacz stopa + goleń,</li> <li>■ ochraniacz na zęby</li> </ul> Ochraniacz tułowia zalecany
3	12 - 13 lat	
4	14 - 15 lat	
5	16 - 17 lat	

 <b>Kata 18+ OPEN</b>
--

 <b>Kumite 18+ OPEN</b>
--

We wszystkich konkurencjach są 2 trzecie miejsca.

Każdy klub może wystawić dowolną ilość zawodników.

W przypadku zbyt małej liczby zawodników w poszczególnych konkurencjach organizator zastrzega sobie prawo do połączenia konkurencji.

Każdy zawodnik może startować w konkurencji wyższej.

## POSTANOWIENIA DODATKOWE:

Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi pełną odpowiedzialność za ewentualne szkody wynikłe bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

W sprawach nieujętych niniejszym regulaminie zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.

Przy planszach mogą przebywać tylko zawodnicy i trenerzy. Kibice zasiadają na trybunach.

## PROTESTY:

Pisemnie na ręce Sędziego Głównego po wpłaceniu wadium do organizatora w wysokości 400 zł .

---

Każdy uczestnik Turnieju otrzyma niespodziankę.

Dodatkowo uczestnicy z podium otrzymają medale za zdobyte miejsce, do pierwszego miejsca dołączona zostanie statuetka.

Zapewniony będzie poczęstunek w formie ciepłego posiłku – zupy dla każdego. Dodatkowo będą ciasta i ciepłe napoje w formie przekąski.

W razie pytań lub zmian proszę o kontakt:

**Sensei Tomasz Socha**

tel. 668374866

Klub Karate LZS ANTAI

Pozdrawiam serdecznie,

**OSS !!!**

